

Gemeinsame Coachinggruppe Einsamkeit GCE
Miteinander arbeiten und voneinander profitieren

Um welche Inhalte geht es?

Wie erlebe und überwinde ich meine Einsamkeit?

Dazu erforschen wir wie wir Einsamkeit erleben und prüfen bisherige Strategien um aus der Einsamkeit heraus zu kommen auf ihre Wirksamkeit. Danach entwickeln wir neue Strategien, die uns helfen, vielfältige Wege aus der Einsamkeit zu finden und zu gehen.

Gemeinsam mit mir Lösungen und Ziele entwickeln, dabei einmal im Mittelpunkt mit Deinem Anliegen stehen und einmal andere Menschen unterstützen: so gelingt unser gemeinsames Coaching **GCE**. Die genauen Inhalte werden wir situativ nach den aktuellen Interesse und Bedürfnissen entschieden und bearbeiten.

Für welche Menschen ist die GCE geeignet?

Für alle Menschen die sich in einem sicheren Rahmen kontinuierlich lösungs- und ressourcenorientiert weiterentwickeln wollen und sich in die Zusammenarbeit aktiv einbringen wollen.

Wie groß ist die Gruppe?

Um eine intensive Arbeit in einem angemessenen Rahmen sicherzustellen sind mindestens 3 und maximal 6 Menschen im gemeinsamen Coaching **GCE**.

Wann und wie oft wird es stattfinden?

Ein Termin pro Monat mit einer Dauer von 4-6 Stunden pro Monat. Die **GCE** kann sowohl an einem Wochentag als auch am Wochenende stattfinden. Die Termine und Zeiten werden wir jeweils von Treffen zu Treffen gemeinsam festlegen.

Wie sind die Rahmenbedingungen?

Investition: Pro Termin 100 Euro. Das ist ein Richtwert, Du entscheidest jeweils was Du zahlen kannst. Beachte dazu auch meinen Hinweis auf meiner Website: <https://systargo.de/Termine/>
Dauer: Du entscheidest Dich immer nur für den nächsten gemeinsamen Termin. Die Teilnahme kann von Dir jederzeit ohne Angabe von Gründen formlos beendet werden.

Wann beginnen wir und wo findet es statt?

Die nächste Weiterbildung beginnt im November 2025. Nach Vereinbarung, z.B. im paletti in der Muhliusstr., Kiel

Wie kann ich mich anmelden?

Formlos auf den bekannten Kommunikationswegen.

Und wenn ich noch Fragen habe?

Melde Dich telefonisch oder per Email bei mir, die Kontaktdaten findest Du unten auf dieser Seite.

systargo Wolfgang Hamm Christianistrasse 43 D-24113 Kiel	fon: +49 (0)175 5255007 Email: info@systargo.de Steuernummer: DE1928803150	Bankverbindung: GLS Bank IBAN DE02 4306 0967 2020 251501 BIC GENODEM1GLS
---	--	--